

### **Рискове за здравето**

Всички пътуващи трябва да са наясно, че съществуват рискове за здравето при пътуване. Важно е да проверите дестинацията си преди отпътуване, за да знаете какви са рисковете и да бъдете подготвени.

Важно е да следите здравето си, както докато Ви няма, така и когато се завърнете. Ако се разболеете докато пътувате, свържете се незабавно с медицинско лице, за да обясните Вашите симптоми. Ако се разболеете при завръщането си се обадете на местния Ви обществен здравен орган за получаване на допълнителни инструкции.

Хората може да се заразят с коронавируси след контакт със заразено лице. Настоящите данни сочат, че предаването на заболяването от човек на човек се случва ефективно когато има близък контакт.

Не съществува ваксина или лечение, които да предотвратят коронавируса. Повечето хора с общата разновидност на коронавирус се възстановяват самостоятелно.

Може да намалите риска като вземете предпазни мерки, когато пътувате до райони, където има риск от заразяване с коронавируси.

В случай, че се тревожите, че имате симптоми на COVID-19 като висока температура, кашлица или затруднено дишане, свържете се с местния Ви обществен здравен орган за допълнителни инструкции.

Ако сте пътували извън България бихте могли да намалите риска от разпространението на инфекция като спазвате превантивни мерки при завръщането си в България.

### **Безопасност и сигурност в чужбина**

Пътуващите следва да очакват засилени мерки за проверка/скрийнинг на здравето на пунктове на влизане за международни дестинации, включително летища.

Свържете се с подходящата дипломатическа мисия, за да прецените какви са ограниченията за пътуване и изискванията при влизане и излизане от Вашата дестинация.

За да сте сигурни, че сте наясно с последните развития по отношение на тази постоянно еволюираща ситуация Ви препоръчваме:

- да следите новините;

- да четете всички съвети за пътуване и упътвания със съвети за дестинацията Ви;

Ако се намирате на засегнатата дестинация Ви препоръчваме:

- да следвате инструкциите на местните власти;

- да се регистрирате за услугата (бюлетин) на нашето МВнР, за да получавате важни актуални данни.

### **За завръщащите се пътуващи**

Рискът за българите, пътуващи в чужбина, зависи от дестинацията. Министерството на здравеопазването и МВнР на Република България внимателно наблюдава разпространението на COVID-19 в други страни. Молим Ви да прегледате страницата за дестинацията на пътуване, за да може да получите най-актуалните съвети за пътуване.

В случай че сте пътували извън България е важно да следите здравето си при завръщането Ви в България. Може да сте влезли в контакт с болен от новия

коронавирус докато сте били в чужбина. Трябва да следите здравето си за наличие на висока температура, кашлица и затруднено дишане за период от 14 дни след като пристигнете в България. Ако имате тези симптоми се обадете на местния обществен здравен орган за България - Регионални Здравни Инспекции – РЗИ, Инфекциозна клиника на Вонномедицинска академия-София за възрастни пациенти и Специализирана болница за активно лечение на инфекциозни и паразитни болести – София за деца. На сайта на МЗ - [www.mh.government.bg](http://www.mh.government.bg) има и 24 ч. гореща тел. линия за сигнали. Те ще Ви дадат съвет какво трябва да правите.

Ако през последните 14 дни сте пристигнали от дестинация, която е поразена от вируса, ограничете контакта си с други за общо 14 дни от датата, на която сте тръгнали оттам. Това означава, че трябва да се изолирате от другите и да си стоите вкъщи. В допълнение, свържете се с местния здравен обществен орган в района Ви в рамките на 24 часа след като пристигнете в България. Всички пътуващи от засегнатата дестинация се съветват да следят себе си за симптоми и да се свържат с местния обществен здравен орган в района им ако се почувстват зле. Дори и да не сте били в засегнатата дестинация. при поява на висока температура, кашлица, затруднено дишане или каквито и да били други симптоми в рамките на 14 дни след завръщане незабавно потърсете медицинска помощ. Информирайте личния Ви лекар относно симптомите и историята/хронологията на пътуването Ви.

#### **По време на завръщането Ви в България**

В случай че развиете симптоми на коронавирус преди времето на отпътуването Ви, не се качвайте на никакъв вид обществен транспорт. Потърсете медицинска помощ.

Ако усетите симптоми на COVID-19 по време на полет, уведомете стюардесата преди кацането Ви или уведомете граничните органи при влизането Ви в страната. Те ще уведомят служителя по карантината, който ще оцени симптомите Ви.

Ако нямате симптоми, но вярвате, че сте изложени на източник на COVID-19 следва да докладвате тази информация на служител на българските гранични органи и/или служител на РЗИ, който е на границата при пристигане в България. Служител на българските гранични органи ще Ви даде указания, които да следвате.

По време на 14-те дни след завръщането Ви незабавно се свържете с подходящия обществен здравен орган в случай че развиете симптоми на COVID-19. Опишете симптомите си и документирайте историята/хронологията на пътуването Ви. Вашето медицинско лице/здравен работник или здравния орган ще Ви дадат указания, които да следвате, включително и подходящи разпореждания/мерки за медицинската Ви оценка. В случай че не сте вече изолиран, поставете се самостоятелно под карантина във Вашия дом. Помогнете да се намали разпространението на COVID-19.

За допълнителна информация по отношение на коронавируса – 24 часова телефонна линия **0035928078757** и страниците на Министерство на външните работи - [www.mfa.bg/situationcenter](http://www.mfa.bg/situationcenter) и на Националния център по заразни и паразитни болести [www.ncipd.org](http://www.ncipd.org) в Интернет.